



## MEIN SONNTAGSBLATT

38

14. Sonntag im  
Jahreskreis A

### In der Bibel steht:

In jener Zeit sprach Jesus ermutigende Worte an die Menschen: „Kommt alle zu mir, die ihr mühselig und beladen seid! Ich will euch erquicken. Nehmt mein Joch auf euch und lernt von mir; denn ich bin gütig und von Herzen demütig; und ihr werdet Ruhe finden für eure Seele. Denn mein Joch ist sanft und meine Last ist leicht.“

**Mt 11,28–30 (Matthäusevangelium)**



Für mein  
Leben:

In den Bibeltexen stehen manchmal ganz schön schwierige Wörter. Manche klingen für uns fremd und ungewohnt, manche kennst du vielleicht gar nicht mehr, oder? Sich erquicken, so sagen wir eher selten. Wir würden vielleicht sagen: sich stärken oder entspannen. Freust du dich auf den Sommer und die Ferien? Hast du schon etwas geplant? Es ist die Zeit, um dich zu stärken und zu entspannen. Auch Zeit zum Spielen ist wichtig und gut. Achte darauf, dass du deine Freizeit nicht zu viel mit Handy und Computer verbringst.

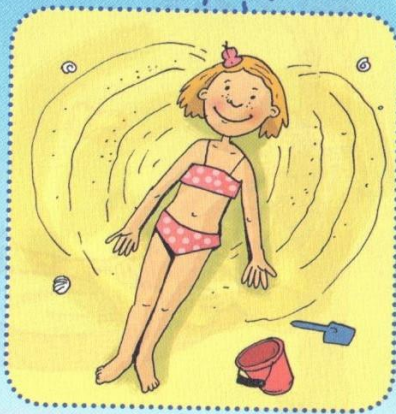
### Gebet:

Guter Gott, ich freue mich auf den Sommer. Dann kann ich viele tolle Sachen machen, z. B.: ... Darauf freue ich mich sehr. Danke für die Ferien und den Urlaub, dann haben Mama und Papa auch mehr Zeit für mich. Amen.



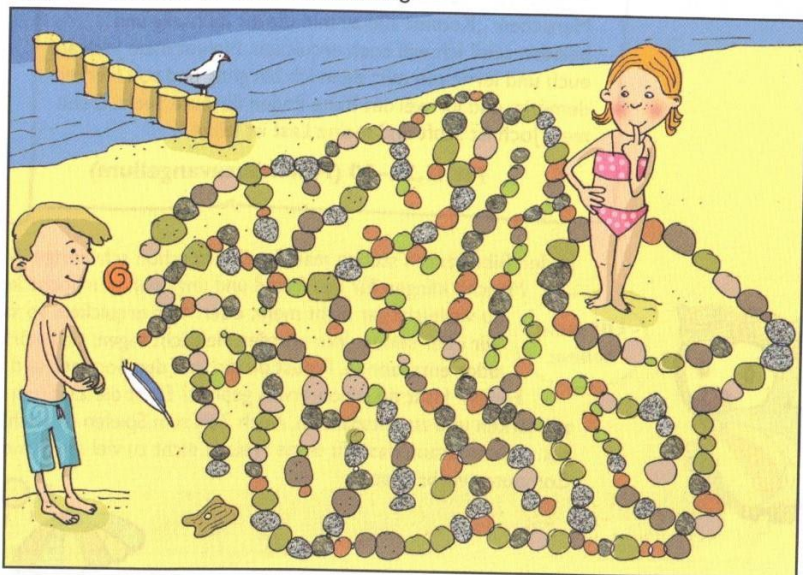
## Sandengel-Strandspiel

Lege dich auf den Rücken in den Sand und bewege nun langsam die Arme am Körper hoch und runter. Der Sand erhält an dieser Stelle Furchen. Wenn du es lange genug gemacht hast, sieht es aus wie Flügel aus Sand und du wie ein Sandengel.



## Rätsel:

Wenn du an einem Strand mit vielen Steinen bist, kannst du mit ihnen ein Steinlabyrinth legen. Tom und Frieda haben mit den Steinen am Strand ein großes Labyrinth gebaut. Von welchem der drei Fundstücke auf dem Bild, Muschel, Feder oder Holzstück, führt ein Weg genau bis zu Frieda? Findest du den Weg?



Lösung: Der Weg von der Feder.

**Körper und Seele brauchen immer wieder Ruhezeiten.**

