

Kinder
 Schöpfung
Blumen
Meer
 weniger
 Hund-gassi-gehen
 Katzen-füttern
 weniger-Handy
 weniger-online
 achten
 mehr-Sport
 Umwelt
 verzichten
 Umweltschutz
Fasten
 Kinderrechte
 Weltall
 still-werden
Gänseblümchen
nicht-urteilen

MEIN SONNTAGSBLATT 15 Aschermittwoch B

In der Bibel steht:

„Wenn ihr fastet, macht kein finsternes Gesicht wie die Heuchler. Sie geben sich ein trübseliges Aussehen, damit die Leute merken, dass sie fasten. Amen, das sage ich euch: Sie haben ihren Lohn bereits erhalten. Du aber salbe dein Haar, wenn du fastest und wasche dein Gesicht, damit die Leute nicht merken, dass du fastest, sondern nur dein Vater, der im Verborgenen ist; und dein Vater, der das Verborgene sieht, wird es dir vergelten.“

Mt 6,16–18 (Matthäusevangelium)



Für mein Leben:

Mit dem heutigen Aschermittwoch beginnt die Fastenzeit. In dieser Zeit denken Menschen oft bewusst über ihr Verhalten nach. Gibt es in deiner Familie Vorsätze für die Fastenzeit? In dem Bild oben findest du verschiedene Vorschläge. Gefällt dir einer davon, den du dir vornehmen willst? Die Schöpfung braucht unsere Unterstützung. Es gibt vieles, das wir verändern oder verbessern können. In der Fastenzeit nehmen wir uns besonders Zeit für Gott.

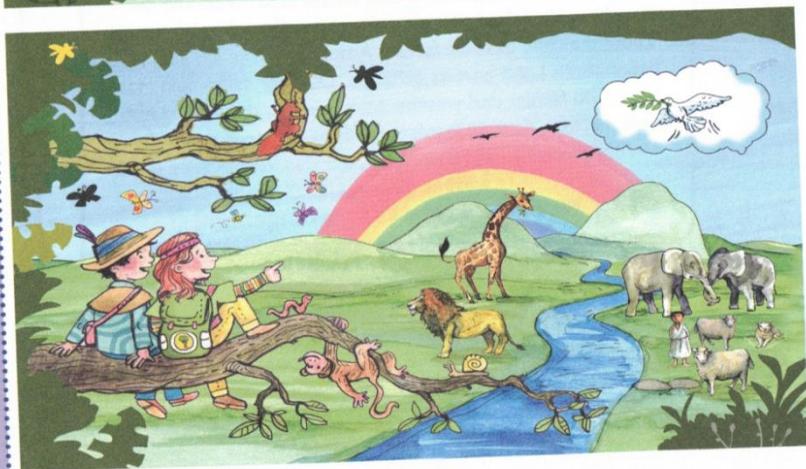
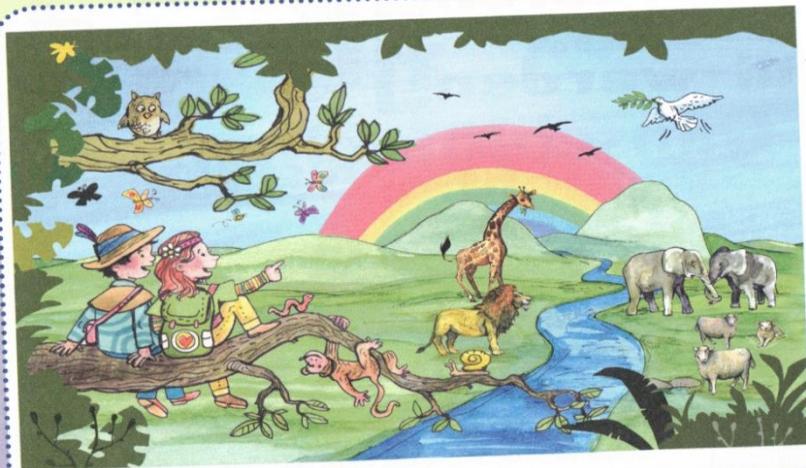
Gebet:

Lieber Gott, das Aschekreuz hilft mir, mich auf die Fastenzeit einzulassen. Es ist keine leichte Zeit. Hilf mir, meine Vorsätze umzusetzen. Amen.



Rätselbild

Tina und Jonas sitzen auf einem Ast und bestaunen die Schöpfung. Friedlich leben alle Tiere miteinander und alles wächst in Hülle und Fülle.
12 Unterschiede sind bei den beiden Bildern versteckt. Findest du sie alle?



Schneckenhaus Richtung: Herz auf Rückseite; Blatt im Vordergrund; Vogel am Himmel; Eichhörnchen; Wolke; Blatt am Rahmen rechts; Löwe Richtung: Rückseite; Elch; Blatt Rahmen links; Schmetterling; Vogel am Himmel; Eichhörnchen; Wolke; Blatt am Rahmen rechts; Löwe Richtung: Rückseite

Die Fastenzeit kann ein Anstoß sein, um über das eigene Verhalten nachzudenken.