

Hand - Schatten - Spiel

Unsere Hände werfen einen Schatten. Mit ihnen kann man Tiere und Menschen formen. Probiere es doch selbst mal aus. Du brauchst dazu eine helle Lampe und eine weiße Wand. Im Zimmer sollte es möglichst dunkel sein.

Der Adler

Hierfür benötigst du beide Hände. Lege sie wie in der Abbildung aneinander und bewege die Hände langsam wie Schwingen. Versuche es so aussehen zu lassen, wie ein Adler im Flug.



Der Hund

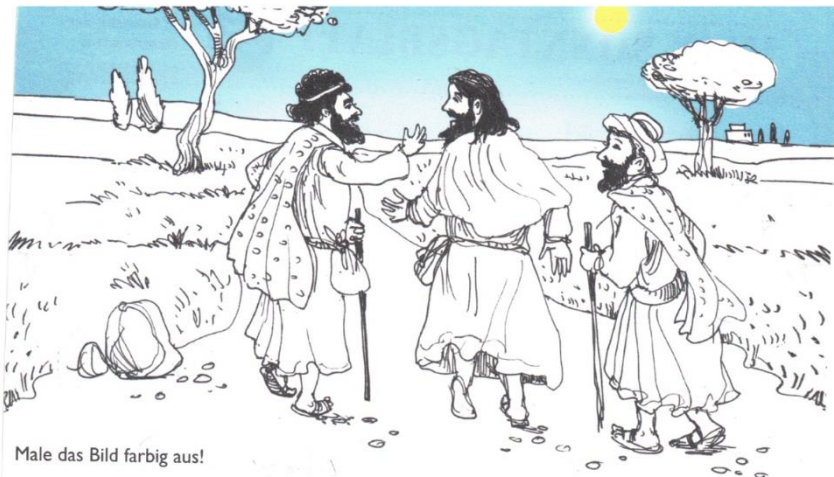
Hierfür benötigst du nur eine deiner beiden Hände. Halte den Daumen dazu nach oben als Ohr. Krümme den Zeigefinger so, dass im Schatten ein Auge entsteht. Spreize den kleinen Finger ab und bewege ihn.



Es ist Abend und Andrea betritt gerade ihr Zimmer. Bevor sie die Lampe einschaltet, ist es ganz finster. Sie kann nichts sehen. Doch in dem Moment, als sie den Lichtschalter betätigt, geht das Licht an. Zeichne, was sie nun in ihrem Zimmer alles sieht!



Jesus ermutigt uns, ihm zu vertrauen.



Male das Bild farbig aus!

MEIN SONNTAGSBLATT 25

3. Sonntag der
Osterzeit B

**In der
Bibel steht:**

Die Erscheinung des Auferstandenen in Jerusalem: „Während sie noch darüber redeten, trat er selbst in ihre Mitte und sagte zu ihnen: Friede sei mit euch! Sie erschranken und hatten große Angst, denn sie meinten, einen Geist zu sehen. Da sagte er zu ihnen: Was seid ihr so bestürzt? Warum lasst ihr in eurem Herzen Zweifel aufkommen?“

Lk 24,36-38 (Lukasevangelium)



**Für mein
Leben:**

Angst ist ein unangenehmes Gefühl. Was macht dir Angst? Im Dunkeln wirken manche Gegenstände bedrohlich, was im Tageslicht nicht mehr nachvollziehbar scheint. Warst du schon einmal bei Dunkelheit im Wald? Die Bäume sehen dann gespenstisch aus. Wenn du Angst hast, kann es helfen, dich an etwas Schönes und Gutes zu erinnern, etwas, das dir Mut und Halt gibt. Auch der christliche Glaube kann in schwierigen und beängstigenden Situationen eine Hilfe sein. Hast du das schon einmal erlebt? Jesus ermutigt uns, ihm zu vertrauen.

Gebet:

Guter Gott, sei bei allen Kindern, die Angst haben. Auch Erwachsene haben manchmal Angst. Hilf den Menschen, dass sie Halt im Glauben finden und Mut durch deine Worte bekommen. Amen.

