



MEIN SONNTAGSBLATT 42a

18. Sonntag im
Jahreskreis B

In der Bibel steht:

„Jesus antwortete ihnen: Amen, amen, ich sage euch: Ihr sucht mich nicht, weil ihr Zeichen gesehen habt, sondern weil ihr von den Broten gegessen habt und satt geworden seid. Da baten sie ihn: Herr, gib uns immer dieses Brot! Jesus antwortete ihnen: Ich bin das Brot des Lebens; wer zu mir kommt, wird nie mehr hungern, und wer an mich glaubt, wird nie mehr Durst haben.“

Joh, 6,26.34-35 (Johannesevangelium)



**Für mein
Leben:**

Jesus sagt: Ich bin das Brot des Lebens. Mit diesen Worten verspricht er, ich bin bei euch, ich bin euch nah. Jesus stärkt uns Menschen. Bei der Wandlung in der heiligen Messe wird die Hostie zum Leib Christi. In der katholischen Kirche empfangst du ihn bei der Erstkommunion zum ersten Mal. Hastest du schon Erstkommunion? Ab diesem Zeitpunkt bekommst du in jeder heiligen Messe den Leib Christi, das Brot des Lebens. Der Glaube an Jesus Christus, seine Nähe und Gegenwart können Menschen Kraft und Hoffnung geben.

Gebet:

Lieber Gott, ich hoffe, dass alle Menschen auf der Erde satt werden können. Hilf uns, mit den Herausforderungen des Lebens klarzukommen, und stärke unseren Glauben an dich. Amen.



Male das Bild mit Elija unter dem
Ginsterstrauch farbig aus!



MEIN SONNTAGSBLATT 42b

19. Sonntag im
Jahreskreis B

In der Bibel steht:

Der Prophet Elija war am Ende seiner Kräfte. „Dann legte er sich unter den Ginsterstrauch und schlief ein. Doch ein Engel rührte ihn an und sprach: Steh auf und iss! Als er um sich blickte, sah er neben seinem Kopf Brot, das in glühender Asche gebacken war, und einen Krug mit Wasser. Er aß und trank und legte sich wieder hin. Doch der Engel des HERRN kam zum zweiten Mal, rührte ihn an und sprach: Steh auf und iss! Sonst ist der Weg zu weit für dich.“

I Kön 19,5-7 (Buch der Könige, AT)

Kennt du das Gefühl, dass dich Aufgaben fast erdrücken? Hast du manchmal Angst vor etwas? In der biblischen Geschichte geht es Elija sehr schlecht. Er bekommt Hilfe durch einen Engel und eine Stärkung. Was hilft dir, wenn es dir schlecht geht oder du verzweifelt bist? Von wem bekommst du Unterstützung und Hilfe? Manchen Menschen hilft es, sich abzulenken, z. B. Sport zu treiben, zu malen oder zu spielen. Anderen hilft es, in eine Kirche zu gehen, eine Kerze anzuzünden und zu Gott beten.

Das kann Kraft oder Trost geben. Hast du das schon einmal ausprobiert?



Für mein
Leben:

Gebet:

Guter Gott, wie Elija brauchen Menschen immer wieder Stärkung und Unterstützung. Ich bete heute für: ... Sei du bei mir, wenn ich am Boden liege und dich ganz dringend brauche. Amen.

